

La rencontre des aidants

Séance individuelle d'ostéopathie 2025

La rencontre des aidants vous offre un temps de répit personnalisé avec une professionnelle du soin grâce à la subvention de la conférence des financeurs du Val de Marne.

« Gérer le stress que nous subissons quotidiennement, prévenir la fatigue, atténuer les douleurs physiques et psychiques, libérer les tensions et récupérer de l'énergie, tels sont les objectifs des séances que je propose », Christine BONNET

Christine BONNET, ostéopathe et psychomotricienne, travaille régulièrement auprès des proches aidants. Elle vous propose une séance adaptée à vos besoins du moment.

<https://osteopathe-relaxation.fr/>



Horaires : créneaux de 1h entre 14h et 17h, sur réservation

Résidence La Seigneurie 57 rue du commandant Mouchotte Saint-Mandé Vendredi 24 janvier Vendredi 7 mars Vendredi 23 mai	Résidence Dame Blanche 45 avenue de la Dame Blanche Fontenay-sous-Bois Lundi 17 février Lundi 28 avril Lundi 23 juin
Résidence des Murs à pêches 198/200 rue de Rosny Montreuil Lundi 3 février Lundi 31 mars Lundi 16 juin	Résidence Hector Malot 74 avenue de Stalingrad Fontenay-sous-Bois Mardi 28 janvier Mardi 18 mars Mardi 3 juin

La participation est gratuite et sur inscription :

Au 06 27 82 58 88

ou sur aidant@mri94.fr

Dans la limite d'une séance par an, afin d'en garantir l'accès au plus grand nombre.



Maison de retraite Intercommunale
Fontenay, Vincennes, Saint mandé, Montreuil



Avec le soutien de la conférence des financeurs